

**Este documento es un documento  
elaborado por Matia Fundazioa y de  
aplicación interna.**

**Lo ponemos a disposición para su  
consulta**

**MATIA**  
FUNDAZIOA

*Avanzamos por un bienestar mayor*

**EPIS**



# 1- Equipos de protección individual

- **La asistencia a pacientes en investigación, probables y confirmados por COVID-19 se realizará con los siguientes equipos de protección individual (Epi)**
  - Bata de manga larga impermeable ( si la bata no es impermeable, y hay riesgo de salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales, añadir delantal de plástico).
  - Mascarilla para todas las tareas.
  - Guantes
  - Protector ocular/gafas

## 2. SECUENCIA DE COLOCACION DE LOS EPIS

Deben de colocarse todos los EPI-s ANTES DE ENTRAR en la habitación. Orden:

- 1- Higiene de manos
- 2- Colocarse primer par de guantes
- 3- Ponerse la bata impermeable
- 4- Colocarse la mascarilla que corresponda
- 5- Ponerse las gafas de protección ocular
- 6- Ponerse el segundo par de guantes de protección asegurándose de que cubren el puño y parte de la manga de la bata. VER VIDEO 2

### 3. SECUENCIA DE RETIRADA DE EPI

- Algunos EPI retirarán **dentro de la habitación** y serán considerados RESIDUOS BIOLÓGICOS y serán eliminados SIEMPRE EN LA BOLSA COLOCADA DENTRO DE LA HABITACIÓN. Se recomienda no llenar en exceso las bolsas.
- La retirada se realizará en el siguiente orden:
  - 1. Retirar el par de guantes exterior.
  - 2. Eliminar los guantes en la bolsa de residuos.
  - 3. Retirar la bata de protección, doblándola en sí misma al quitársela, de forma que la parte interna quede hacia fuera, quedándonos con un solo par de guantes VER VIDEO 3

### 3. SECUENCIA DE RETIRADA DE EPI

- 5. Retirar las gafas de protección ocular, desde detrás para adelante. Limpiar las gafas.
- 6. Salir de la habitación sin tocar el pomo de la puerta.
- **Una vez fuera:**
  - 7. Dejar las gafas en el exterior para su reutilización
  - 8. Retirar la mascarilla, sin tocar la parte frontal
  - 9. Realizar higiene de manos con gel hidroalcohol.

VIDEO 4

- **CON PERSONAS ASINTOMATICAS**

- Mascarilla de TELA ( TODO EL PERSONAL DE ATENCION DIRECTA)

- **CON PERSONAS SINTOMATICAS**

- Mascarillas
- Ropa de protección
- Guantes
- Gafas (ver siguiente diapositiva)

- **MASCARILLAS:**
  - Mascarilla de **tela**: uso individual por turno. Lavar al finalizar el turno. Utilizar mascarilla de tela por turno.
  - Mascarilla **quirúrgica**: uso individual. Alargar su uso 1 semana. Mantener medidas higienicas en su manipulación (lavar manos-poner mascarilla-lavar manos-retirar mascarilla. Guardar en bolsas estancas. Se pueden lavar en lavadora 60º una o 2 veces
  - Alternativa a la mascarilla quirúrgica: mascarilla de tela.
  - Se puede sustituir la FFP2 por 2 mascarillas quirúrgicas.



- **Alternativa: bata impermeable** → bata semi impermeable + DELANTAL DE PLASTICO/BOLSA DE BASURA GORDA
- **GAFAS** → PANTALLAS MANUALES
- VIDEOS EPIS CASEROS 5- 5.1.....