

## Curso I.6

---

### ENVEJECIMIENTO ACTIVO. CALIDAD DE VIDA Y SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL

**Dirigido por:** M<sup>a</sup> Isabel Genua Goena

*Matia Fundazioa. Donostia / San Sebastián.*

**Lugar:** Palacio Miramar. Donostia / San Sebastián.

**Objetivos:**

- Sensibilizar a la sociedad en general sobre el valor del envejecimiento activo y sus distintas dimensiones.
- Mostrar la evidencia científica disponible en prevención de dependencia en las personas mayores.
- Concretar esa evidencia científica disponible en planes y acciones concretas en todos los ámbitos afectados.
- Contribuir a apreciar en mayor medida la valiosa aportación que las personas de más edad hacen a la sociedad y a la economía.



**En colaboración con IRIZAR**

*Precio de matrícula: hasta el 31 de mayo: 80 €. A partir del 1 de junio: 92 €*

*Validez académica: 30 horas*

Idioma oficial: castellano





## PROGRAMA



### 2 SEPTIEMBRE

- 09:00 h Entrega de documentación
- Calidad de vida en la persona mayor**
- 09:15 h Inauguración y presentación
- 09:30 h Conferencia inaugural: "Ética y moral como antídoto de la crisis sociosanitaria"  
**Jesús Mari Múgica**  
*Profesor Emérito Universidad de Deusto y Liceo Santo Tomás. Donostia / San Sebastián.*  
**Presenta: Ana Orbegozo**  
*Matia Fundazioa.*
- 10:30 h Mesa redonda: "La calidad de vida desde distintas perspectivas"  
**Modera: Félix Arrieta**  
*Universidad de Deusto. Donostia / San Sebastián.*  
**Participan: Manolo Gómez**  
*Matia Fundazioa. Patronato. Donostia / San Sebastián.*  
**Ostatxu de Andrés**  
*Profesora de Filosofía para la vida.*  
**Eusebio Irizar**  
**Iñigo Puertas**
- 11:45 h Pausa
- 12:00 h "Calidad de vida y maximización de la autonomía en personas mayores: perspectivas actuales y futuras"  
**Javier Yanguas**  
*Matia Instituto Gerontológico. Donostia / San Sebastián.*





## 3 SEPTIEMBRE

### Prevención de la dependencia (I)

Fragilidad y caídas en el anciano: Prevención y Consecuencias

**Presenta: Enrique Arriola Mantxola**

*Matia Fundazioa. Donostia / San Sebastián.*

- 09:15 h "Detección y prevención de la fragilidad: una nueva perspectiva de prevención de la dependencia en las personas mayores"  
**Pedro Abizanda Soler**  
*Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.*
- 10:30 h Pausa
- 10:45 h "Caídas en el anciano. ¿Se pueden prevenir?"  
**Montserrat Lázaro del Nogal**  
*Hospital Clínico de Madrid.*
- 11:45 h Pausa
- 12:00 h "Experiencias prácticas en prevención de fragilidad y caídas"  
**Presenta: Marta Álvarez de Arcaya**  
*Hospital R Bermingham Matia Fundazioa. Donostia / San Sebastián.*
1. Programa de Prevención de Caídas: "Llevas mucho andando, ¿no te caigas ahora!"  
**Beñat Garaio Mendizabal**
  2. Prevención tras una fractura de cadera. "El valor de la intervención interdisciplinar"  
**María Ariztia Sarratea**  
**Miren Tabernero Insausti**  
**Elia Corral Rodríguez**
  3. Ejercicio físico en personas mayores dependientes institucionalizadas  
**Nerea Suárez**
  4. Nuevos retos en la valoración de la marcha  
**Iván Antón Rodrigo**


**4 SEPTIEMBRE**
**Prevención dependencia (II)**

- 09:15 h "Aspectos importantes que contribuyen a la autonomía"  
**Modera: Miren Dorronsoro**  
*Directora de Salud Pública. Departamento de Salud. Gobierno Vasco.*  
 "Ejercicio Físico y fragilidad. Una manera eficaz de prevenir la dependencia"  
**Mikel Izquierdo**  
*Universidad Pública de Navarra.*  
 "Alimentación y Prevención del deterioro funcional"  
**Fernando Gómez Busto**  
*Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.*  
 "Evidencias y propuestas de actuación para la prevención del Deterioro cognitivo"  
**Enrique Arriola Mantxola**  
*Matia Fundazioa. Donostia / San Sebastián.*
- 12:00 h Pausa
- 12:30 h "El valor del buen trato cuando las personas necesitan ayuda"  
**Mayte Sancho**  
*Matia Instituto Gerontológico.*  
**Presenta: M<sup>a</sup> Isabel Genua Goena**  
*Matia Fundazioa. Donostia / San Sebastián.*
- 13:30 h Conclusiones y clausura



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES - ARGIBIDEAK ETA IZEN EMATEA**  
**Secretaría de los Cursos - Ikastaroen Idazkaritza**