

Heldu Sexua (ri), egoitza-zentroetan sexualitatera hurbiltzeko modu berri baterantz

- **Gipuzkoako Foru Aldundiak berreskurapen-, eraldaketa- eta erresilientzia-planaren (BEEP) barruan gizarte-berrikuntzako proiektuetarako ematen dituen dirulaguntzen deialdiaren parte da.**
- **Proiektu hau hiru egoitza-zentroetan pilotatuko da 2024an: Egurtzegin, Argixaon eta Otezurin.**
- **Ekimenaren abiapuntua laguntza behar duten pertsonen, haientzat garrantzitsuak diren pertsonen eta laguntza ematen dieten profesionalen arteko kodiseinu-prozesuak dira, eta tokiko, lurraldeko eta estatuko eragile komunitarioen lankidetzak bilatuko du hainbat ekintza garatzeko.**

Donostia, 2024ko otsailak 5 - Gipuzkoako Foru Aldundiak, Eusko Jaurlaritzarekin koordinatuta, adinekoen egoitza-zentroetan berrikuntza-proiektu pilotuei emandako dirulaguntzei esker, eta Berreskurapen, Eraldaketa eta Erresilientzia Planaren (PRTR) eta Eskubide Sozialen Ministerioak eta Agenda 2030ek eskatuta lortutako Next Generation EB funtsen bidez sortu da [Heldu Sexua \(ri\)](#).

Ekimen honen helburua ingurunea eta beharrezko laguntzak bermatzea da, egoitza-ingurunean bizi diren pertsonen beren sexualitatea ahalik eta modu egokienean eta seguruenean garatu ahal izan dezaten, beren hautaketaren arabera. Horretarako, garrantzitsua da Matiako zentroetan bizi diren pertsonak, beraientzat garrantzitsuak diren pertsonekin eta profesionalekin batera, beren ingurune komunitarioaren eskutik hori nola eta nola lortu ezartzeko protagonistak izatea.

Proiektu hau 2024an zehar pilotatuko da Matiako adinekoen hiru egoitza-zentroetan: Egurtzegin, Argixaon eta Otezurin. Hala ere, transferentziara bideratutako fundazioaren beste baliabide eta zerbitzu batzuen bidez, Matiako eta lurralde historikoko zentro guztietan duen eragina bilatzen da. Era berean, tokiko, lurraldeko eta estatuko eragile komunitarioen laguntza du hainbat ekintza garatzeko.

Heldu Sexua (ri) 2020an izan sortutako sexualitateari buruzko akonpainamendutik dator, eta 2021az geroztik Matiako dibertsitate funtzionala eta/edo osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonen unitate guztietara zabaldu da. Prozesu horiek sexualitatea sartu zuten POAren aurrerapen-gakoetako bat bezala, eta Matian sexualitateari irekitzeko ate gisa balio izan zuten. Berezitasun hori bertan bizi ziren pertsonen eskaritik bertatik etorri zen. Pertsona horiek sexualitatea POAn benetan aurrera egiteko ardatz eta gako nagusi gisa txertatzeko beharra adierazi zuten.

Beraz, adinaren muga gainditu eta adinekoekin eta haien ingurunearekin batera diseinatu behar da nola egin behar diren aurrerapen horiek bizitegi-inguruneetan. Hasiera zentroetan egiten diren ikerketa-saioekin ematen da, bai eta Matia Eskolan lehen prestakuntza-pilula baten testarekin (zergatik laguntzen didazu janzten eta ez sexua izaten?) eta urte osoan zehar zabalduko ditugun beste ekintza batzuekin ere.

matia

Lehenengo ekintzak

Proiektuaren esparruan garatzen hasi diren ekimenen artean, Matia Eskolan prestakuntza-pilula bat testatzen hasi da, etika-batzordearekin lan-ildo bat jarri da abian eta Lamourous eta Izako profesionalei aurrez aurreko bi prestakuntza eman zaizkie.

Sobre Matia

Matia irabazi-asmorik gabeko fundazio pribatua da, interes orokorrekotzat jotzen da, eta 130 urte baino gehiagoko esperientzia du Gipuzkoan zerbitzu soziosanitarioak, etxez etxeakoak eta komunitarioak ematen. Patronatuko kideak hainbat lanbide-eremutako 7 pertsona dira, eta bakoitzak bere borondatez hartzen du parte bere gobernantzan. Gizarteari ekarpena egiteko asmo argiarekin, Matian ezagutza eta berrikuntza etengabe bilatu, garatu eta aplikatzea nabarmentzen da, baita gizartean zabaltzea ere (I+G+b), Matia Institutu Gerontologikoaren bidez. Institutu hori 2003. urtetik dago martxan. Zerbitzuak hainbat asistentzia-mailatan ematen dira, bai osasunaren arloan, bai egoitza-, komunitate- eta etxe-zerbitzuetan, eredu integral baten pean eta pertsona ardatz hartuta, autonomia-, duintasun- eta pertsonalizazio-printzipioetan oinarrituta.