

**Este documento es un documento elaborado por Matia Fundazioa y de aplicación interna.**

**Lo ponemos a disposición de otras organizaciones para su consulta**

## **Medidas para la prevención y control de la infección (Residuos, ropa, alimentación, limpieza) en habitaciones de aislamiento y en unidad Covid – 07.08.2020**

Las habitaciones de aislamiento deben estar identificadas y con las medidas de protección en la puerta.

Todas las personas que entran en contacto con residuos, ropa, vajilla y/o limpian habitaciones o unidades COVID de personas sospecha o confirmadas COVID deben de saberlo y tener la información adecuada para actuar con seguridad y según este procedimiento.

### **1. Gestión de residuos.**

Los residuos generados en las habitaciones de casos sospecha y casos positivos (escenario 2,3, 3/4) se consideran residuos sanitarios específicos tipo II (Infecciosos).

Material de curas, pañuelos, pañales, restos de comida, etc. (todo el residuo que se genere en la habitación), se depositarán en bolsa roja en contenedor con pedal y tapa en la habitación, cerca de la puerta y en ella se depositan también los EPIS a desechar en la habitación (bata y primer guante).

Fuera de la habitación o zona intermedia de unidad Covid habrá otro contenedor también con bolsa roja  
\*Valoraremos la ubicación de los contenedores en cada situación (pensando en UPSIS por ejemplo).

La persona que hace la limpieza sacará los residuos en bolsa siempre cerrada con brida al terminar la limpieza de la habitación y los depositará en contenedor para el transporte hasta el almacén final de residuos.

El contenedor para el transporte debe ser rígido y de fácil limpieza y desinfección. Se desinfectará tras uso y se devolverá al lugar inicial (generalmente almacén intermedio o vertedero de planta o lugar destinado en la Unidad COVID).

Los residuos que se generen durante el día y se considere necesario que sacar, será el personal de atención directa quien lo retire hasta el almacén intermedio o punto final.

El centro identificará el almacén final-zona sucia (lugar donde mejor se ajuste a las necesidades del centro siempre cumpliendo con el acceso limitado y precauciones necesarias). Allí, las bolsas rojas se depositarán en el contenedor de Elirecon. Una vez lleno se tatará con la tapa al efecto (cierre hermético).

Elirecon lo retirará una vez a la semana y/o con más frecuencia si es necesario del lugar que nosotros le indiquemos.

Las bolsas no se llenarán en exceso. Las bolsas se manipularán siempre con guantes, por la zona externa, evitando tocar la parte interior contaminada.

La manipulación de las bolsas se realizará siguiendo las indicaciones universales de higiene de manos, antes y después de la retirada de los guantes y con los EPIS correspondientes a la zona donde estén trabajando.

Importante avisar a Diana al primer caso y en los sucesivos para que gestione con Elirecon el número suficiente de contenedores y planificar recogida semanal.

## 2. Ropa

### 2.1 Ropa Blanca

Las sábanas, toallas, colcha y ropa de la persona que está en habitación de aislamiento (escenarios 2,3,3/4,4) se depositará bolsa hidrosoluble. La bolsa será cerrada en la misma habitación. Sustituiremos las mantas/edredones por colchas (que pueden lavarse mejor a alta temperatura).

En la manipulación de la ropa se estará muy atento de no sacudirla.

El personal de atención directa sacará la ropa sucia de la habitación siempre que sea necesario y se transportará en contenedor de fácil limpieza y desinfección (desinfección tras uso) hasta el carro de ropa sucia de GOIAR.

No se podrá sacudir la ropa sucia y hay lavarla en lavadora industrial con un ciclo completo y a temperatura entre 60 y 90 grados. Preferiblemente no se usará la tolva para evitar riesgo de rotura de la bolsa.

### 2.2 Ropa personal:

Se procurará que la persona (caso positivo) utilice pijama o camión (por la temperatura del lavado) ya que en caso de usar ropa suya, se gestionará igualmente con la ropa blanca (mandándose a GOIAR, nunca a la lavandería de Matia y la temperatura de lavado la estropea. El centro puede decidir lavar la ropa personal de las personas positivas en la lavandería propia siempre que lo haga como se establece en el párrafo siguiente.

La ropa de las personas con clínica sospecha COVID y/o contactos estrechos con casos positivos (casos 2,3 y 3/4), se lavará también a una temperatura superior a 60º en ciclo de lavado completo y con el producto ecobrite perfekt. Tendremos que procurar que las personas utilicen ropa que pueda lavarse a esta temperatura. Esta ropa se meterá en bolsa hidrosoluble que se cerrará en la misma habitación y se lavará en nuestras lavanderías. En la lavandería se seguirán las indicaciones establecidas en el documento: **Instrucciones en la lavandería durante la CRISIS COVID.**

Preferiblemente no se usará la tolva para evitar riesgo de rotura de la bolsa.

### 2.3 Uniformes de personal

Los uniformes de trabajo se lavarán a diario a 60º y con un ciclo completo de lavado en la lavandería habitual. No se podrá sacudirlos.

### 2.4 Batas impermeables lavables

Las lavaremos según las indicaciones de la propia bata (siempre garantizando a 60º y con ciclo completo de lavado). En la lavandería, una vez limpia la prenda se marcará (perforándola en el lugar indicado) para controlar así el número de lavados. Una vez completado el ciclo permitido se estudiará su uso como bata semiimpermeable.

## 3. Vajilla:

Toda la vajilla y cubiertos que utilicen las personas caso positivo o sospecha (2, 3, ¾, 4), será lavada en lavavajillas industrial.

La comida se servirá en bandeja individual. Los restos de comida se desecharán en la bolsa de residuos de la habitación. La comida sobrante (iogur, pieza de fruta) se quedará en la habitación para uso posterior o se desechará.

Para los escenarios 2, 3, 4 y 3/4 la bandeja se embolsará y cerrará en la habitación en bolsa transparente. El personal de atención directa sacará el servicio y lo llevará hasta el lavavajillas. El carro utilizado se desinfectará tras uso.

Las bolsas transparentes que se han usado para bajar la vajilla se desecharán en contenedor de Elirecon que estará en la zona del lavavajillas en bolsa roja.

En la cocina se seguirán las indicaciones establecidas en el documento: **Instrucciones en la cocina durante la CRISIS COVID.**

## 4. Limpieza

### Normas generales

Como norma general mientras dure la crisis COVID se hará limpieza y desinfección continua de superficies, accesos, manillas, pulsadores, interruptores, barandillas, pasamanos, etc... todo lo que tocamos con las manos.

Es muy importante igualmente la ventilación de las estancias.

En centros donde hay diferentes escenarios (personas sanas, personas con sospecha y personas con Coronavirus) hay que sectorizar la limpieza (equipos y materiales para cada zona):

### Zona limpia

Unidades sin infectados (habitaciones sin infectados)

### Zona potencialmente contaminada

Pasillos y zonas comunes donde hay habitaciones aislamiento

### Zona contaminada

- Habitaciones casos con sospecha
- Habitaciones casos confirmados
- Zona sucia lavandería, lavavajillas, circuito sucio...

Si es posible, conviene organizar el equipo de limpieza para dividirlo en zonas limpias y zonas contaminadas.

Otra opción puede ser tener carro para la limpieza de lo limpio y carro para la limpieza de las zonas contaminadas. En cualquier caso empezaremos la limpieza siempre por las zonas limpias.

No usar nunca material de limpieza de las zonas contaminadas para limpiar zonas limpias.

Los circuitos y los carros, contenedores, camillas, sillas de ruedas por donde circula el material y personas positivas o sospecha deben limpiarse y desinfectarse tras uso. En el traslado de habitación se intentará que se realice en su cama (si no es posible, se atenderá especialmente a la desinfección del colchón y a minimizar el riesgo en su traslado). Siempre que se pueda se trasladará el colchón de la persona trasladada.

## **Limpieza y desinfección de habitación de aislamiento (escenarios 2, 3, 3/4, 4)**

Toda habitación que ha sido ocupada por una persona que es caso probable, posible o confirmado Covid, será limpiada y desinfectada antes de volver a ser ocupada. La desinfección incluirá el armario (por dentro y por fuera). La ropa de la persona y sus enseres personales se limpiarán (si hace falta) y se pondrán en bolsas bien identificadas y se dejará 7 días antes de subirlos a planta de nuevo. Una vez superados los 7 días se considera que están sin carga vírica.

Para las habitaciones de aislamiento se usará material desechable y/o de un solo uso. Con la única excepción de la unidad Covid, que podrá compartir material y podrá realizar toda la limpieza de la zona sucia con un carro sólo para ello.

Por norma general, la habitación de aislamiento se limpiará una vez al día a no ser que sea necesario incrementar la frecuencia por algún motivo extraordinario. En una habitación de aislamiento, también empezaremos a limpiar por las zonas que estén más limpias para pasar a las zonas más sucias.

La limpieza de la habitación de aislamiento (escenarios 2,3,3/4,4) se realizará solo por personal formado (encargada/o de Gureak o persona en quién él/ella deleguen). En el caso de Petra Lekuona, se formará a la/s persona/s que vayan a realizar esta labor.

El personal de limpieza que limpie las habitaciones en aislamiento debe llevar el mismo equipo de protección individual que los profesionales.

Existe un video explicativo de cómo ponerse y quitarse los EPIS. En el centro se dará la formación para el procedimiento de uso de estos EPIS.

Se debe realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha estado en contacto la persona y/o sus secreciones. La limpieza y desinfección se realizará con el DIESIN CL Diluido y bayetas desechables o de un solo uso. En caso de no disponer de DIESIN CL, se puede utilizar la lejía (1 tapón para ½ litro de agua). No debe secarse la superficie lavada.

En la medida de lo posible el personal de limpieza estará sectorizado.

No sacudir, airear, no generar aerosoles y salpicaduras en las actuaciones de limpieza.

Dependiendo de las características del centro y de los residentes, se puede hacer alguna modificación en el procedimiento, valorándolo la dirección con el equipo sanitario.

Cuando haya un caso positivo (trabajador o persona usuaria) solicitamos a Dipu la limpieza y desinfección puntuales extras de bomberos y anticimex.