

Matia presenta la revista “Como en casa”, un material clave para la transformación de los ambientes en centros residenciales.

- Esta nueva revista ha sido elaborada en el marco de “Como en casa”, un proyecto que apuesta por transitar de los actuales entornos institucionales a espacios más hogareños, avanzando en la desinstitucionalización de los centros residenciales
- Bajo un enfoque de co-creación, en su desarrollo han participado todos los centros residenciales de Gipuzkoa y Asturias intervinientes en el proyecto.
- En ella encontraremos las claves más destacadas para la transformación de los ambientes en centros residenciales y recomendaciones para el diseño y la decoración de estos espacios

(En Donostia – San Sebastián a 6 de marzo de 2024) La adecuación de entornos y ambientes para una vida significativa es un eje fundamental en el desarrollo del proyecto “Como en Casa”, en el que la revisión participativa de elementos relevantes en relación con el diseño del espacio físico es uno de los puntos de partida para lograr ambientes personalizados y significativos, que protejan la intimidad de las personas y promuevan las relaciones dentro y fuera de los centros y de las unidades de convivencia.

Con la revista “como en Casa” podremos conocer de primera mano las claves para la transformación de los ambientes en centros residenciales y recomendaciones de decoración y organización de los espacios. Así, a lo largo de sus páginas encontraremos multitud de trucos y consejos prácticos que pueden aplicarse de forma paulatina, en nuestro día a día, sin necesidad de tener un conocimiento experto en interiorismo y sin una gran inversión en reformas.

Las recomendaciones han sido desarrolladas a partir de la revisión de la evidencia científica y la participación de todos los equipos que participan en este proyecto.

Entre los contenidos que forman parte de la revista, encontramos capítulos que se detienen en brindarnos claves sobre: organización espacial, el contacto con lo natural, iluminación y confort sensorial, el uso del color y materiales, el mobiliario, objetos personales y estímulos positivos, entre otros.

Diseño de entornos y bienestar

La revista “Como en casa” aúna conocimientos del ámbito del diseño de interiores, de sostenibilidad y habitabilidad, así como el conocimiento adquirido del estudio de casos de buenas prácticas, la experiencia propia y, sobre todo, la evidencia científica que relaciona determinadas características de diseño de los entornos con resultados positivos para las personas que viven y trabajan en ellos. De esta manera, se traslada a la sociedad el valor que tienen los espacios y su relación con nuestro bienestar y calidad de vida.

En definitiva, un producto que busca ofrecer inspiración a profesionales y entidades interesadas en avanzar hacia un enfoque que se aleja de lo institucional para, progresivamente aproximarse a un modelo hogareño y significativo, basado en modelos residenciales de viviendas y entornos de cuidados.

Otros resultados del proyecto previstos a lo largo de este año incluyen materiales técnicos, publicaciones científicas y material audiovisual para abordar de una forma integral todas

las variables que afectan en el diseño de entornos en el itinerario hacia la desinstitucionalización de los centros residenciales.

Sobre el proyecto

“Como en casa” es un proyecto liderado por Matia y por Matia instituto. Se configura desde una perspectiva innovadora en la comprensión y articulación de los cuidados de larga duración, apostando por un nuevo modelo de Gobernanza, que se caracteriza por su mirada ecosistémica, holística, territorializada y comunitaria, en la que se integran todos los apoyos y cuidados disponibles en un entorno concreto: familias, servicios sociales y sanitarios, acción voluntaria, comercio de proximidad, alojamientos con cuidados temporales o definitivos y cualquier otro apoyo que, procedente del entorno comunitario, pueda promover la autonomía y el buen cuidado de las personas, allí donde se encuentren.

Se articula en diez paquetes de trabajo interrelacionados entre sí. Se está cocreando una propuesta de modelo orientador del buen cuidado partiendo de las preferencias de las personas, de la evidencia disponible y de los aprendizajes adquiridos por el equipo del proyecto en procesos de transformación del modelo de atención residencial.

En la dimensión relacionada con el buen cuidado, la personalización y la vida significativa, se están revisando, identificando y validando los aspectos relevantes que definen el buen cuidado para las personas, de manera participativa. Durante este proceso, se forma a los equipos desde metodologías reflexivas y acompañándolos en el proceso de transformación de las prácticas profesionales actuales hacia otras basadas en derechos y buen trato en la vida cotidiana. La adecuación de entornos y ambientes para una vida significativa es otro eje de actuación, en el que la revisión participativa de elementos relevantes en relación con el diseño del espacio físico es el punto de partida para lograr ambientes personalizados y significativos, que protejan la intimidad de las personas y promuevan las relaciones dentro y fuera de la unidad de convivencia.

La dimensión organizativa contempla el análisis y la implementación en relación con elementos organizativos clave como: ratios adecuadas de profesionales, identificación de competencias y roles profesionales, y número y características de las personas que viven en los centros, entre otras cuestiones, tratando de dar respuesta a interrogantes de gran interés en un momento en el que se está abordando un cambio profundo de los centros residenciales hacia entornos centrados en las personas. Para ello, es necesaria la generación de una cultura organizacional compartida entre todos los actores presentes en los centros. Como otro eje de trabajo relevante, se aborda la interrelación entre los centros y la comunidad, como parte de esta y como ente que aporta valor más allá de los límites físicos de las residencias, contribuyendo de manera activa al objetivo de prevenir procesos de institucionalización no deseados.

Todas estas actuaciones son evaluadas de manera interna y externa, utilizando para ello diversas metodologías y técnicas, con el objetivo de definir el modelo de transformación resultante del proyecto, de conocer su impacto en el bienestar de las personas que intervienen en los cuidados y de generar conocimiento robusto que oriente políticas públicas que traccionen el cambio.

matia

El proyecto «Como en Casa» es uno de los 20 proyectos piloto dentro del marco de la «Estrategia estatal de desinstitucionalización» puesta en marcha por la Secretaría de Estado de Derechos Sociales del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y con financiación de los *Fondos Next Generation* y el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. El objetivo compartido entre todos los proyectos es dar un impulso en la transformación de los servicios comunitarios y del modelo de apoyos y cuidados, poniendo en el centro los derechos y el proyecto de vida de cada persona.