

## Matia Instituto desarrolla en Gipuzkoa uno de los proyectos piloto internacionales de InCARE

- Catorce municipios gipuzkoanos se están beneficiando de este proyecto que apuesta por la reformulación de los cuidados a nivel europeo
- La gestión del caso y la elaboración de mapas comunitarios entre las propuestas (los aspectos) clave de este cambio de modelo de cuidados
- Desde InCare, Imsero y Matia firman un informe que ofrece una breve panorámica del panorama de los cuidados de larga duración en España.

*En Donostia – San Sebastián a 1 de junio de 2023.* El proyecto InCARE (*Supporting Inclusive development of community based long-term CARE services through multi-stakeholder participatory approaches*), tiene como objetivo contribuir al diseño de un enfoque coordinado para el desarrollo de la política nacional de cuidados de larga duración y los servicios de atención a nivel local y regional, mediante el establecimiento de procesos de toma de decisiones socialmente innovadores y participativos. Este proyecto internacional consta de 3 pilotos que se desarrollan en Austria, Macedonia del Norte y en España, este último a través de la colaboración entre Matia y el Imsero.

El objetivo general de InCARE es que las personas cuidadoras y sus familiares reciban el cuidado que necesitan cuando lo necesitan. El proyecto InCARE ha identificado las necesidades de las personas, de los agentes implicados y de los propios procesos de coordinación de los cuidados a través de dos procesos participativos de Teoría del Cambio para cocrear soluciones tanto a nivel estatal como en Gipuzkoa. En estos procesos han tomado parte: personas que cuidan (tanto familiares como profesionales), agentes sociales, investigadores, personal técnico de la administración y personas del ámbito de la política para generar una planificación a nivel nacional y un piloto en el entorno de Gipuzkoa.

El proyecto piloto se está desarrollando sobre la base del programa SENDIAN, un programa de la Diputación Foral de Gipuzkoa (Departamento de Políticas Sociales), dirigido a las personas cuidadoras, y un gran potencial para apoyar a la coordinación de los cuidados desde el conocimiento de las personas y los servicios en el entorno local.

Desde el proyecto y a través del programa SENDIAN, se proponen varias acciones para que las personas que cuidan puedan gestionar lo mejor posible la complejidad de su situación.

- Una de las acciones propuestas es la de apoyar a los Servicios Sociales municipales para el desarrollo de la gestión de casos. Para ello, se han llevado a cabo reuniones con los servicios sociales de algunos pueblos de Gipuzkoa, concretamente, se ha realizado un primer contacto con los centros de Zumaia, Azkoitia, Eibar, Orío, Azpeitia, Elgoibar, Rentería, Zarautz y Mutriku. En dichas reuniones se ha presentado el proyecto InCARE y se han propuesto acciones de coordinación entre las trabajadoras sociales de los centros y las profesionales de SENDIAN.
- También se han propuesto prácticas de acompañamiento en la gestión de casos, así como apoyo para crear mapas comunitarios que recojan recursos y servicios disponibles en los municipios, dirigidos a facilitar la vida de las personas mayores y sus cuidadoras.

# matia

En el proyecto se está trabajando a varios niveles para generar conocimiento y prácticas innovadoras que faciliten la coordinación sociosanitaria y comunitaria, involucrar a la ciudadanía y la administración y empoderar a las personas para desarrollar su plan de vida y cuidados. Con el objetivo de generar conocimiento sobre el ámbito de los cuidados, se ha elaborado en conjunto con el Imsero un informe breve sobre la situación del sistema de cuidados en España: *Short Report: Long-Term Care landscape in Spain. InCARE project*. El informe incluye un análisis DAFO sobre aspectos clave, potenciales y barreras para los cuidados.

Además, el documento ofrece una amplia selección de datos estadísticos, como la tasa de envejecimiento estatal en 2022 (que alcanza el 132,7%); la valoración global de la calidad de los servicios de cuidados de larga duración en España, ligeramente superior a 6 (en una escala que va de muy mala calidad [1] a muy buena calidad [10]); o cifras que ilustran un incremento de soledad no deseada que acompaña al 11,6 % de adultos (casi idéntico entre hombres y mujeres).

El proyecto InCARE está financiado por el Programa de la Unión Europea para el Empleo y la Innovación Social "EaSI" 2014-2020 (VS/2020/0258) y tiene una duración de tres años, pero se espera continuar avanzando en su desarrollo en los próximos años para dar soluciones integrales a las personas que cuidan y que reciben cuidados.