

Este documento es un documento elaborado por Matia Fundazioa y de aplicación interna.

Lo ponemos a disposición de otras organizaciones para su consulta

FIN DE VIDA EN LA CRISIS DEL COVID 19 (27.08.2020)

El momento actual de crisis COVID hace que la posibilidad de acompañamiento en los últimos momentos de vida disminuya mucho. La necesidad de morir acompañado de tus seres queridos y de poder hacer bien los cierres y despedidas, está viéndose muy alterada.

Por ello los profesionales que estamos cobramos una importancia esencial, tanto para la persona que va a fallecer como para su familia y allegados.

Extraemos del documento que ha trabajado el Equipo de Atención a Personas con Enfermedades Avanzadas las siguientes recomendaciones para estos momentos:

Mantener una comunicación frecuente, fluida y tranquilizadora con la familia. Informarle de que la persona no está sola, que estamos con ella. Informar sobre la evolución, el pronóstico y dar espacio a preguntas. Mantener una escucha activa y empática. Informar de que está siendo atendido por nosotros, que estamos al otro lado de la barrera de aislamiento. **Conviene recordar que la despedida no es un acto puntual. Son muchos los momentos en la vida, y en la enfermedad, en los cuales la familia le ha manifestado su amor y su compañía. Recordar todo esto como una forma de cierre y un adiós puede ayudar.**

Ofrecer la posibilidad de ver a la persona (presencial y/o con video llamada). En caso de ser presencial, en condiciones reguladas, sin tocar (en caso de Covid y en caso de sospecha) y con las precauciones y mismos EPIS que el personal (habrá que supervisar la puesta y retirada de EPIS). En caso de video llamada, proteger y limpiar y desinfectar la Tablet y usarla únicamente con otros casos positivos.

Recalcar la importancia de esa despedida, de decirle que puede estar tranquilo, que toda la familia está a su lado aunque no puedan estar allí con él o ella, de dar mensaje tranquilizador para que la persona se pueda ir...

Facilitar que los familiares puedan traer algún objeto de valor para la persona (le pueden hacer llegar fotos, cartas, recuerdos, objetos significativos, etc.). En caso de que la persona haya sido trasladada de habitación, procurar que se lleve a su nueva habitación los objetos personales significativos para que pueda tenerlos cerca en los últimos momentos.

Ofrecer apoyo psicológico a la familia en la medida que sea posible.

A su vez transmitiremos a la persona el acompañamiento por parte de sus familiares. La idea de que sus familiares están pensando en él/ella desde fuera, que están cerca y que cuando no se puede estar delante, puede haber otras formas de estar cerca. Podemos decirle que imagine que están a su lado sus seres queridos, que todos le sonríen, le mandan besos... otra opción tan válida es el SILENCIO que acompaña y acoge también a la persona que está en esa situación y trasladarle los mensajes y regalos que sus familiares nos han hecho llegar (en Birmingham se ha estado poniendo a una persona en sus últimos momentos su música preferida por indicación de su familia).

Este es un documento abierto! Incorpora por favor las buenas prácticas que consideres para que todos podamos beneficiarnos de ellas!.